

25%  
RABATT

Für Studenten



BusinessSeminare  
PersonalEntwicklung  
NLP Ausbildung

Befreie dein Talent  
mit NLP

**Zertifizierte NLP-Ausbildung DVNLP**  
NLP Basic – NLP Practitioner – NLP Master



## NLP

### Die Kunst gelungener Kommunikation

Egal für welche NLP Ausbildung Sie sich entscheiden, ob für das **NLP-Basis** Seminar für NLP Anfänger, die **NLP-Basic** Ausbildung, die **NLP-Practitioner** oder **NLP-Master** Ausbildung - eine NLP-Ausbildung mit **tuma Seminare Köln** bedeutet, eine nachhaltige Entwicklung für Ihre Persönlichkeit.

#### Was ist NLP?

NLP steht für Neuro-Linguistisches Programmieren – eine Sammlung von Wissen und Erfahrungen aus den Bereichen Neurophysiologie, Linguistik und Psychologie.

NLP ist mittlerweile ein etabliertes Kommunikationsmodell, das in der professionellen Beratung, im Coaching und dem Management angewendet wird. Themen wie Mitarbeiterführung, Weiterentwicklung und Motivation oder auch der wertschätzende Umgang mit spannungsgeladenen Situationen können damit gut umgesetzt werden. NLP ist außerdem weit verbreitet im psycho-sozialen Bereich, der Pädagogik, der Medizin und dem Sport.

Weg von unerwünschtem Verhalten und einschränkenden Denkmustern, hin zu Wohlbefinden, Souveränität, Gelassenheit und Veränderungen - beruflich und privat.

#### NLP Basisseminar

8 Stunden zum Kennenlernen



Grundlegende Elemente des NLP und Anwendungsmöglichkeiten in der Kommunikation

Persönlichkeitsentwicklung, Coaching Kompetenzen und Ausbildungsmöglichkeiten

Kommunikationsstrategien für den beruflichen und privaten Alltag

Inkl. Skript zum Nachlesen, mit praktischen Übungen

**Wertgutschein über 50 €** anrechenbar auf eine NLP Ausbildung

#### Wofür ist NLP sinnvoll?

##### Wahrnehmung

NLP ist wichtig, um unsere Wahrnehmung zu schärfen, mehr zu sehen, zu hören und zu fühlen. Damit können individuellen Eigenarten von Menschen in unserem Umfeld bewusst erkannt und wertgeschätzt werden. Und das erhöht die Flexibilität des eigenen Verhaltens, besonders in schwierigen Kontexten.

##### Kommunikation

NLP ist hilfreich, um die Kommunikation professionalisieren, weil es einen differenzierten und souveränen Umgang mit Sprache ermöglicht. So können Inhalte transparenter und ergebnisorientierter nach vorne gebracht werden.

##### Selbstmanagement

NLP ist das Beste, um die eigenen Ziele zu erkennen und umzusetzen, persönliche Stärken einzusetzen und außergewöhnliche Fähigkeiten effizient zu lernen und verbessert den Umgang mit stressigen Situationen und Konflikte.

#### NLP Basic Ausbildung

5 Tage Challenge, zertifiziert



Vertrauen gewinnen und bessere Beziehung zu anderen Menschen aufbauen

Selbstbewusstsein stärken

Lernen sich selbst zu motivieren

Konflikte mit Kollegen, Partner und Team souverän lösen

Techniken gegen Lampenfieber, Prüfungsangst und Leistungsstress erlernen

Impulse für die berufliche Orientierung

Anerkennung als Teil der Practitioner-Ausbildung



#### Maja Gültekin

Diplom Psychologin  
NLP Lehrtrainerin  
Coach



#### Tunç Gültekin

Vertriebsmanager  
NLP Lehrtrainer  
Coach

#### Anmeldung:

Tel.: 02233-7101001

Mail: [info@tuma-seminare.de](mailto:info@tuma-seminare.de)